

Activités	Lieux – Contacts	Jours	Horaires	Encadrant(e)s				
Aquagym	Piscine des ROSIERS 45 bd Henri Bazin – DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Samedi	9h00 à 10h00	Anaïs/Laly/Arthur				
		Samedi	10h00 à 11h00					
		Samedi	11h00 à 12h00	Anaïs/Laly				
		Samedi	12h00 à 13h00					
Aquagym <i>hors vacances scolaires</i>	Piscine du CARROUSEL 2 cours du Parc – DIJON Contacts : Émeline chevaux.emeline71@orange.fr Arthur et Sébastien bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Lundi	9h00 à 10h00	Émeline				
		Lundi	10h15 à 11h15					
		Lundi	15h45 à 16h45	Arthur				
		Mardi	15h45 à 16h45	Sébastien				
		Jeudi	15h45 à 16h45					
	Vendredi	15h45 à 16h45	Arthur					
		Piscine de CHENOVE 30 rue Ernest Renan – CHENOVE cartieromain@gmail.com	Mardi	16h15 à 17h00	Romain			
			Vendredi	11h00 à 12h00	Romain			
						Vendredi	14h25 à 15h20	Fanny
Endurance <i>réservé CCS</i>	Déménagement C2R à Champmaillot	En attente						
Endurance Gymnastique Endurance Gymnastique Endurance Gymnastique Endurance	Salle des ROSIERS 45 bd Henri Bazin – DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Lundi	12h00 à 13h00	Anaïs				
		Mardi	17h45 à 18h45					
		Mardi	18h45 à 19h45					
		Mercredi	17h30 à 18h30					
		Mercredi	18h30 à 19h30	Laly				
Jeudi	17h15 à 18h15							
Jeudi	18h15 à 19h15							
Gymnastique <i>hors vacances scolaires</i>	Salle annexe BOVIN 22 rue de la Côte d'Or – DIJON jovet.laly71@gmail.com	Lundi	17h15 à 18h15	Laly				
Marches en extérieur	Marche nordique adaptée Extrémité rue de la rente Giron – DIJON nordic.dijon@yahoo.fr 06 71 35 39 53	Mercredi	14h30 à 15h45	Sylvie				
	Marche douce Parc de la Colombière – DIJON bougerensemble.rosiers@yahoo.fr	Mercredi	11h00 à 12h00	Anaïs				
	Randonnée adaptée Dates et lieux fixés chaque mois chevaux.emeline71@orange.fr	Lundi	14h00 à 16h00	Émeline				
	Samedi	10h00 à 12h00						